



VOL.TO
VOLONTARIATO
TORINO ETS

Centro Servizi per il Volontariato

LA PALESTRA DELLA FORMAZIONE

PROGRAMMA FORMAZIONE 2023



Esperti
del Terzo Settore

LA PALESTRA DELLA FORMAZIONE

Energia, costanza e passione per raggiungere insieme grandi obiettivi:
tutto questo è “La Palestra della Formazione”.

Allenarsi in compagnia, virtualmente o di persona, può fare una grande differenza. Anche nel Volontariato essere preparati è indispensabile per noi stessi e per gli altri. I nostri corsi sono aperti a tutti i Volontari, ma anche ai cittadini interessati al tema trattato. Abbiamo creato un piano di allenamento suddiviso in più aree da seguire con i nostri coach.



Area Fitness: allenamenti di base necessari per mantenerti in forma



Area Potenziamento: percorsi specifici per potenziare le competenze in un determinato ambito



Area Benessere: per allenare e migliorare la tua dimensione emotiva-relazionale e motivazionale



Bootcamp: il nostro “campo di addestramento”, in cui metterti alla prova cogliendo l'opportunità di interagire con esperienze e realtà molto differenti tra loro



Spogliatoio: lo spazio in cui conoscersi e collaborare condividendo nuove idee e progetti

Indice

Lezione Salva Bimbi: primo soccorso pediatrico 4 ore.....	4
L'Europa per il volontariato giovanile 2 ore.....	4
Corso di Word base 10 ore.....	4
Do you speak english? Corso di inglese Intermedio 24 ore.....	4
Campagna 5x1000: come avere un risultato efficace 4 ore.....	5
Amministrare e gestire una OdV/una APS 8 ore.....	5
Fundraising: buone cause e organizzazione per raccogliere fondi 10 ore.....	5
Diventa volontario - I primi passi da seguire 1,5 ore.....	5
Corso di Canva Pro 5 ore.....	6
I bandi per il non profit: dove trovarli, come leggerli 3 ore.....	6
Corso di Google Drive 4 ore.....	6
Crowdfunding: come diventare un buon investimento 4 ore.....	6
Il defibrillatore, questo sconosciuto! 2 ore.....	7
Il ruolo dell'addetto al Primo Soccorso all'interno dell'associazione 2 ore.....	7
Corso di Excel base 12 ore.....	7
Corso di PowerPoint base-intermedio 12 ore.....	8
Fare il volontario ti porta valore - Emersione delle competenze 3 ore.....	8
Corso di Excel intermedio-avanzato 18 ore.....	8
Motivare i volontari 2 ore.....	9
Bigname del primo soccorso. I primi passi del soccorritore 4 ore.....	9
Viaggio nella comunicazione digitale: gli strumenti 9 ore.....	9
Sportello digitale: SPID, PEC, firma digitale e marca temporale.....	10
Sportello digitale: Corso Google Services.....	10
Spogliatoio.....	11
Bootcamp.....	12
Dettagli e procedure di iscrizione.....	13

 Per approfondire e iscriversi ai corsi è possibile cliccare o inquadrare il relativo codice QR

I corsi in presenza sono tenuti presso **Vol.To**
Via Giolitti, 21 Torino. Tel. 011 81 38 711 - N° Verde 800 59 00 00



I corsi in streaming online sono tenuti su piattaforma ZOOM
Per scaricare l'applicazione: <http://www.zoom.us>



 Per accedere ai **Corsi** inquadra o clicca il **QR Code**



zoom



zoom



 **4H**



LEZIONE SALVA BIMBI: PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO | 4 ORE

Da febbraio 2023 | 09:00 - 13:00

Questo corso ha come obiettivo di insegnare e consigliare dei semplici gesti per proteggere la vita e per la buona salute dei più piccoli

Coach Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus

Numero partecipanti massimo 35

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria

 **2H**



L'EUROPA PER IL VOLONTARIATO GIOVANILE | 2 ORE

Da marzo 2023 | 18:00 - 20:00

Questo corso fornisce ai partecipanti un orientamento sui programmi europei attualmente attivi e sui fondi europei disponibili per le associazioni che operano con i giovani

Coach Nicolò Triacca | Specialista in progettazione e sviluppo di ETS

Collaboratore della rete nazionale di CSVnet nello sviluppo di progettazioni europee

Numero partecipanti massimo 30

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria

 **10H**



CORSO DI WORD BASE | 10 ORE

da marzo 2023 | 17:00 - 19:00

Il corso si rivolge a tutte le persone interessate ad acquisire una conoscenza per l'elaborazione e gestione di documenti in **Microsoft Word**

Coach Floriana Ansalone | Docente e formatrice esperta

Numero di partecipanti massimo 10

Contributo iscrizione **10€** per i non accreditati a Vol.To

 **24H**



DO YOU SPEAK ENGLISH? CORSO DI INGLESE INTERMEDIO | 24 ORE

Da marzo 2023 | 18:00 - 20:00

Il corso segue un **approccio alla lingua dinamico, innovativo e alla portata di tutti** per sviluppare le capacità di comunicazione, di comprensione della lingua inglese

Coach: Myes | My English School Torino

Numero di partecipanti massimo 12

Contributo iscrizione **35€** per ETS accreditati a Vol.To
70€ per i non accreditati Vol.To

 Per accedere ai **Corsi** inquadra o clicca il **QR Code**



zoom



zoom



 4H

 **CAMPAGNA 5X1000: COME AVERE UN RISULTATO EFFICACE | 4 ORE**
Da marzo 2023 | 09:00 - 13:00

Questo corso mira a fornire strumenti adeguati per una strategia di reperimento fondi efficace

Coach Natascia Astolfi | Fundraiser Senior, responsabile di Astolfi1570, esperta in pianificazione strategica e startup del fundraising

Numero partecipanti massimo 25

Contributo iscrizione 30€ per ETS accreditati a Vol.To
40€ per i non accreditati Vol.To

 8H

 **AMMINISTRARE E GESTIRE UNA ODV/UNA APS | 8 ORE**
In programmazione | 17:30 - 19:30

Questo corso fornisce una panoramica delle norme e delle nozioni fondamentali utili per la gestione di ODV e APS

Coach Enrico Bussolino | Vol.To

Numero partecipanti massimo 40

Contributo iscrizione 40€ per i non accreditati a Vol.To

 10H

 **FUNDRAISING: ORGANIZZAZIONE PER RACCOGLIERE FONDI | 10 ORE**
Da marzo 2023 | 18:00 - 20:00

Questo corso si prefigge di fare acquisire le competenze idonee per iniziare a fare fundraising in maniera professionale e coinvolgente

Coach: Natascia Astolfi | Fundraiser Senior, responsabile di Astolfi1570, esperta in pianificazione strategica e startup del fundraising

Numero di partecipanti massimo 40

Contributo iscrizione 30€ per ETS accreditati a Vol.To
45€ per i non accreditati a Vol.To

 1,5H

 **DIVENTA VOLONTARIO - I PRIMI PASSI DA SEGUIRE | 1,5 ORE**
Da marzo 2023 | 18:00 - 19:30

Il Centro Servizi per il Volontariato Vol.To offre un servizio gratuito di orientamento dedicato a tutti i cittadini che desiderano vivere un'esperienza come volontari

Coach Paola De Matteo | Psicologa del lavoro, collaboratrice di Vol.To

Numero partecipanti massimo 25

Contributo iscrizione gratuito con iscrizione obbligatoria

 Per accedere ai **Corsi** inquadra o clicca il **QR Code**

 5H



CORSO DI CANVA PRO | 5 ORE

Da marzo 2023 | Venerdì 12:00 - 13:00 - Sabato 09:00 - 13:00

Durante il corso verranno trattati tutti i possibili formati, dalle presentazioni al montaggio video, con lezioni sia teoriche che pratiche

Coach Massimiliano Prencipe | Inspire Communication SC

Numero partecipanti massimo 12

Contributo iscrizione 10€ per i non accreditati a Vol.To



zoom



zoom



zoom



 3H



I BANDI PER IL NON PROFIT: DOVE E COME | 3 ORE

Da aprile 2023 | 10:00 - 13:00

Il corso è finalizzato a potenziare la capacità dei volontari di trovare risorse economiche aggiuntive per le proprie associazioni

Coach Consuelo Onida e Sonia Palumbo | Consulenti di Vol.To per l'ambito progettazione e rendicontazione sociale, specializzate nello sviluppo di progetti di intervento sociale

Numero di partecipanti fino a esaurimento posti disponibili

Contributo iscrizione 15€ per ETS accreditati a Vol.To

30€ per i non accreditati a Vol.To



zoom



 4H



CORSO DI GOOGLE DRIVE | 4 ORE

Da aprile 2023 | 17:00 - 19:00

Il corso fornirà le nozioni di base sull'uso di Google Drive e fornirà ai partecipanti l'occasione pratica di utilizzare gli strumenti

Coach Floriana Ansalone | Docente e formatrice esperta

Numero partecipanti massimo 10

Contributo iscrizione 10€ per i non accreditati a Vol.To



zoom



 4H



CROWDFUNDING: DIVENTARE UN BUON INVESTIMENTO | 4 ORE

Da maggio 2023 | 09:00 - 13:00

Questo corso tratta delle strategie di crowdfunding e il ruolo che questo può avere all'interno di una campagna di raccolta fondi di un'associazione

Coach Nataschia Astolfi | Fundraiser Senior, responsabile di Astolfi1570, esperta in pianificazione strategica e startup del fundraising

Numero partecipanti massimo 25

Contributo iscrizione 30€ per ETS accreditati a Vol.To

40€ per i non accreditati a Vol.To



zoom



 Per accedere ai **Corsi** inquadra o clicca il **QR Code**

 2H



IL DEFIBRILLATORE, QUESTO SCONOSCIUTO! | 2 ORE

Da maggio 2023 | 18:00 - 20:00

Questo corso mira a fornire la conoscenza del defibrillatore, le sue diverse realizzazioni e le norme che lo circondano

Coach Marcello Segre | Presidente Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco"

Numero di partecipanti massimo 30

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria



zoom

 2H



IL RUOLO DELL'ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO | 2 ORE

Da maggio 2023 | 18:00 - 20:00

Il corso passa in rassegna ruoli e responsabilità dell'addetto al primo soccorso e del first responder, con collegamenti al codice penale e alle leggi sulla salute e sicurezza

Coach Marcello Segre | Presidente Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco"

Numero partecipanti massimo 30

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria



zoom

 12H



CORSO DI EXCEL BASE | 12 ORE

Da maggio 2023 | 17:00 - 19:00

Il corso fornirà le nozioni di base sull'uso e sul funzionamento di Excel, con lezioni sia teoriche che pratiche

Coach Floriana Ansalone | Docente e formatrice esperta

Numero partecipanti massimo 10

Contributo iscrizione **10€** per i non accreditati a Vol.To



zoom

 Per accedere ai **Corsi** inquadra o clicca il **QR Code**



zoom



zoom

 12H



CORSO DI POWERPOINT BASE-INTERMEDIO | 12 ORE

Da settembre 2023 | 17:00 - 19:00

Il corso spiegherà gli elementi fondamentali delle presentazioni in PowerPoint e tecniche che permettono di velocizzare il lavoro e renderlo professionale, con lezioni sia teoriche che pratiche

Coach Floriana Ansalone | Docente e formatrice esperta

Numero di partecipanti massimo 10

Contributo iscrizione **10€** per i non accreditati a Vol.To

 3H



FARE IL VOLONTARIO TI PORTA VALORE | 3 ORE

Da settembre 2023 | 18:00 - 19:30

Al termine del corso i partecipanti avranno acquisito conoscenze circa le competenze trasversali e alla consapevolezza di sé che possono essere sviluppate grazie all'esperienza di volontariato

Coach Clarissa Amateis | Psicologa, formatrice e collaboratrice di Vol.To

Paola De Matteo | Psicologa del lavoro, formatrice e collaboratrice di Vol.To

Numero di partecipanti massimo 20

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria

 18H



CORSO DI EXCEL INTERMEDIO-AVANZATO | 18 ORE

Da ottobre 2023 | 17:00 - 19:00

Il corso è rivolto a chi desidera approfondire specifiche funzionalità di Microsoft Excel per **ottimizzare l'analisi dei dati e la Reportistica Aziendale**

Coach Floriana Ansalone | Docente e formatrice esperta

Numero partecipanti massimo 10

Contributo iscrizione **10€** per i non accreditati a Vol.To

 Per accedere ai **Corsi** inquadra o clicca il **QR Code**

 2H



MOTIVARE I VOLONTARI

Da ottobre 2023 | 18:00 - 20:00

Il corso mira a stimolare nei partecipanti una riflessione sui fattori che ci spingono a iniziare un'attività di volontariato e che ci mantengono attivi come volontari, oltre che fornire **buone prassi per mantenere motivati i propri volontari**

Coach Clarissa Amateis | Psicologa, formatrice e collaboratrice di Vol.To
Paola De Matteo | Psicologa del lavoro, formatrice e collaboratrice di Vol.To

Numero partecipanti massimo 20

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria



 4H



BIGNAMI DEL PRIMO SOCCORSO | 4 ORE

Da ottobre 2023 | 09:00 - 13:00

Il corso mira a fornire una panoramica delle attività del soccorritore occasionale nel contesto del volontariato in associazione

Coach Marcello Segre | Presidente Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco"

Numero di partecipanti massimo 30

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria



zoom

 9H



VIAGGIO NELLA COMUNICAZIONE DIGITALE | 9 ORE

Da ottobre 2023 | 10:00 - 13:00 (ottobre) 18:00-20:00 (novembre)

Questo corso è un viaggio nel mondo della comunicazione digitale, in cui raccontare la propria attività con una strategia transmediale innovativa e creando contenuti che coinvolgano efficacemente gli interlocutori

Coach Riccardo Milanesi | docente di transmedia e corporate storytelling alla Scuola Holden e di Transmedia Studies presso l'Università La Sapienza di Roma

Numero di partecipanti massimo 25

Contributo iscrizione **40€** per ETS accreditati a Vol.To
60€ per i non accreditati a Vol.To



zoom



SPORTELLO DIGITALE



Che cos'è e come usufruirne

Lo Sportello Digitale si occupa di supportare e accompagnare gli ETS e i Volontari nell'utilizzo degli strumenti digitali necessari per interagire con la PA e accedere al RUNTS, è sempre a disposizione per rispondere a dubbi e domande relativi al mondo digitale



LA FIRMA DIGITALE E LA MARCA TEMPORALE

Da febbraio 2023 | 18:30 - 19:30

Il corso sulla **Firma Digitale** e la **Marca Temporale** si propone di spiegare le opportunità offerte da questi strumenti, con un excursus sulla normativa di riferimento e sugli aspetti tecnico-pratici di utilizzo

Coach Annalisa e Matteo | Sportello Digitale

Numero partecipanti massimo 20

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria



zoom



SPID, PEC, FIRMA DIGITALE E MARCA TEMPORALE

Da marzo 2023 | 18:00 - 19:30

Il corso su **SPID**, **Posta Elettronica Certificata**, **Firma digitale** e **marca temporale** è la proposta formativa per capire le opportunità offerte da questi strumenti. Oltre a un excursus sulla normativa di riferimento, sulla teoria del processo e sugli scenari di utilizzo, vengono approfonditi gli aspetti tecnico-pratici e le modalità convenzionate per ottenerli

Coach Sportello Digitale

Numero partecipanti massimo 20

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria



zoom



CORSO DI GOOGLE SERVICES

Da aprile 2023 | 18:00 - 19:30

Il corso offre una panoramica degli strumenti e delle funzionalità offerti dal pacchetto di servizi di Google, con un focus particolare su come questi strumenti possono facilitare e agevolare il lavoro degli Enti

Coach Sportello Digitale

Numero partecipanti massimo 20

Contributo iscrizione **gratuito** con iscrizione obbligatoria



zoom

SPOGLIATOIO



Che cos'è e come usufruirne

Lo Spogliatoio è uno spazio in cui conoscersi e collaborare condividendo nuove idee e progetti. È un'occasione per definire insieme l'assetto futuro dei servizi a sostegno dell'operato dei volontari degli ETS (Enti del Terzo Settore)

 **PROTEZIONE CIVILE**
febbraio 2023 | 18:00 - 20:00

 **PUBBLICA ASSISTENZA**
marzo 2023 | 18:00 - 20:00

 **SANITÀ**
aprile 2023 | 18:00 - 20:00

 **CULTURA**
maggio 2023 | 18:00 - 20:00

 **CARCERE**
giugno 2023 | 18:00 - 20:00

 **SOCIO ASSISTENZIALE**
settembre 2023 | 18:00 - 20:00

 **AMBIENTE**
ottobre 2023 | 18:00 - 20:00

 **CULTURA STRANIERA**
novembre 2023 | 18:00 - 20:00

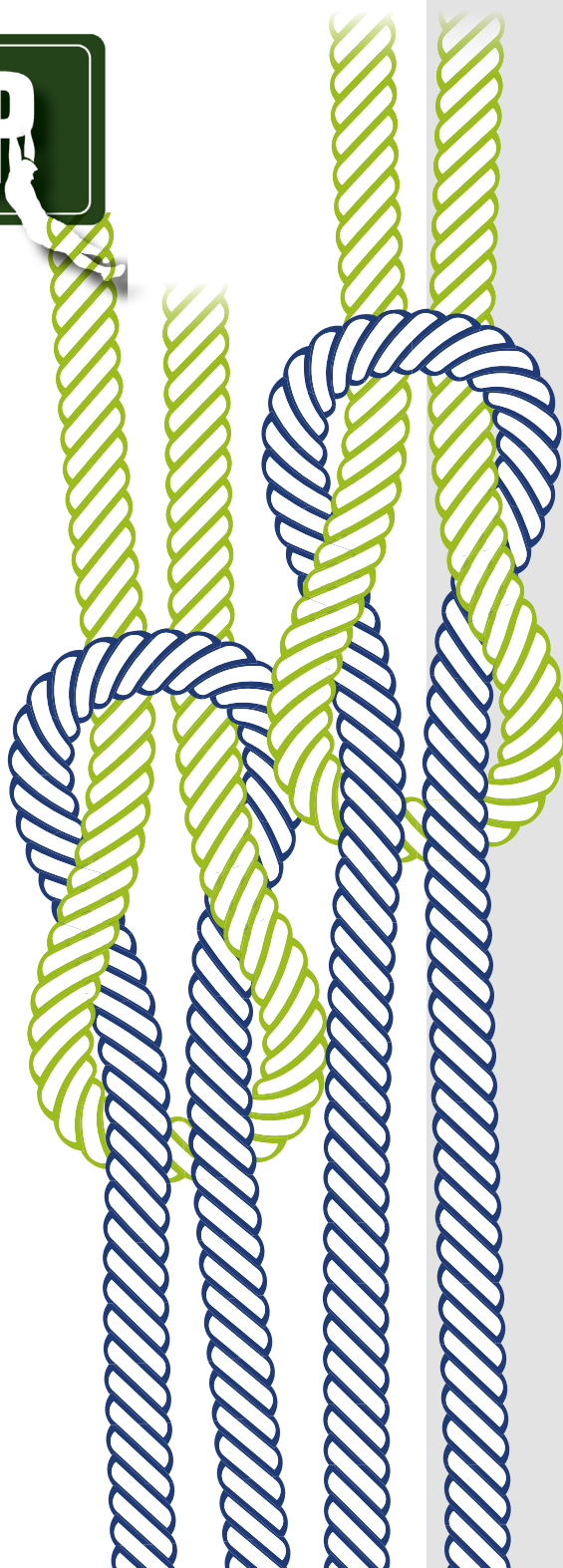




AREA BOOTCAMP



Il nostro campo di addestramento, in continuo aggiornamento, segue l'attività di Volontariato Torino ETS nei progetti che realizza in sinergia con Enti locali, nazionali e internazionali





DETTAGLI E PROCEDURE DI ISCRIZIONE

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

- Per partecipare è necessario iscriversi. Nei corsi in cui è prevista una quota di partecipazione **il pagamento deve essere effettuato entro il settimo giorno antecedente la data in cui il corso è tenuto**
- Per accedere alla struttura e ai locali di Volontariato Torino ETS (siglabile anche come Vol.To) è obbligatorio attenersi alla normativa vigente prevista (misure anti-Covid)

ANNULLAMENTO DELL'ISCRIZIONE

- L'annullamento dell'iscrizione entro il settimo giorno antecedente la data in cui il corso è tenuto dà diritto al rilascio di un buono di pari importo spendibile per un altro corso di formazione
- L'annullamento dell'iscrizione dopo il settimo giorno antecedente la data in cui il corso è tenuto comporta la perdita della quota di partecipazione
- Per motivi straordinari, Volontariato Torino ETS si riserva la possibilità di annullare un corso. Nel caso in cui questo non potesse essere riprogrammato, per i corsi tenuti a pagamento, l'importo pagato verrà restituito su richiesta
- Nel caso in cui non fosse possibile garantire gli standard di sicurezza legati alla situazione pandemica, Vol.To si riserva la possibilità di convertire il corso da presenza a online. I partecipanti saranno avvisati tempestivamente

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento previste sono:

- Pay Pal | online
- Bonifico | c/c intestato a VOLONTARIATO TORINO ETS
IBAN IT 91 N 08439 01000 000280100275
- SATISPAY | Volontariato Torino - Vol.To (Via Giovanni Giolitti 21, Torino)
- POS | presso la sede di Vol.To, via Giovanni Giolitti 21 - Torino (secondo piano) da lunedì a venerdì dalle 9:30 alle 17:00 facendo riferimento alle modalità di partecipazione

**RICORDA: Non è consentito pagare contestualmente all'inizio del corso
Il pagamento deve essere effettuato entro il settimo giorno antecedente
la data in cui il corso è tenuto**

DATI DI FATTURAZIONE

- Le fatture per i pagamenti ricevuti sono intestate ai dati dell'utente (persona fisica o organizzazione) che si è registrato nel gestionale di Vol.To. Non è possibile chiedere di fatturare ad altri soggetti
- Prima di iscriversi è necessario verificare/completare i dati di fatturazione

CONTATTI E ULTERIORI INFORMAZIONI

Staff Formazione | Riferimento: Paola Fabaro, Sadit Becerra
via Giovanni Giolitti 21, 10123 Torino
Tel. 011 81 38 711 Numero verde: **800 59 00 00**
formazione@volontariato.torino.it



Le nostre sale per i tuoi eventi nel centro di Torino!



*coworking - convegni - eventi
workshop - formazione*





8 postazioni coworking
e 6 uffici privati



5 sale attrezzate
per eventi



Posizione
centrale



Spazi modulabili



Accessibilità



Segreteria

INFO E PRENOTAZIONI

Tel. 011/8138773 - work@volontariato.torino.it



www.volontariatotorino.it/workatvolto



Esperti del Terzo Settore



VOL.TO
VOLONTARIATO
TORINO ETS

Centro Servizi per il Volontariato